

# షడ్గింగాలు

తీంగాలు ఆరు రకాలు అట. వీటిని షడ్గింగాలు అని పిలుస్తారు. అపి ఏమిటో ఇప్పుడు చూద్దాము

- ఆచార తీంగాం
- గురు తీంగాం
- శివ తీంగాం
- చర తీంగాం
- ప్రసాద తీంగాం
- మహా తీంగాం

ఇపి మూల చక్రాలు అయిన మూలాధార, స్వాధీష్ఠాన, మణిపూరక, అనాహత, విశుద్ధ, ఆజ్ఞా చక్రాలలో ఉంటాయి అని చెపుతారు.

**Keywords:**AchAra lingam, guru lingam, Siva lingam, cara lingam, prasAda lingam, mahA lingam, mUIa chakrAlu, mUIAdhAra, swAdhishThAna, maNipooraka, anaahata, viSuddha, aaj~nA chakrAlu.