



నారాయణ శతకం

బమ్మెర పోతనామాత్యుడు

శ్రీ రమా హృదయేశ్వరా భక్త జన చిత్త జలరుహ భాస్కరా
కారుణ్య రత్నాకరా నీపె గతి కావపే నారాయణా

పాప కర్మములఁ జేసి నరక కూపములఁ బడజాల నీకను
నీపాద భక్తి యొసఁగి యొక్క దరిఁ జూపవే నారాయణా

దాన ధర్మములఁ జేయనేర, నీ దాసులను బొగడ నేర,
నా నేరములఁ దలఁపక దయ చేసి నన్నెలు నారాయణా

ఆన యింఁచుక లేకను దుర్భాష లాడు నా జీవ్య యందు,
నీ నామ చతురక్షరీ దృఢముగా నీలుప వలె నారాయణా

ఒకటి పరిశుద్ధి లేక నా జన్మ మకట! వ్యర్థం బాయెను
అకలంక మగు మార్గముం జూపవే సకలేశ! నారాయణా

వేగి లేచినది మొదలు సంసార సాగరంబున నీఁదుచు
మీ గుణము నొక వేళను దలఁపగదె మేలనుచు నారాయణా

లోక వార్తలకు మరఁగి కర్ణముల మీకథల పిన నేరను,
ఏ కరణీ భవ జలధిఁ దుదముట్ట నీఁదెదను నారాయణా

ఇల మనుజు జన్మ మెత్తి సుజ్ఞాన మింఁచు కంతయు లేకను,
కలఁతఁ జెందెడు చిత్తమున్ స్వచ్ఛంబుగాఁ జేయు నారాయణా

యెంత పాపాత్ముడైన మీముఁ దలంచి కృతకృత్యుడౌనుఁ,
బుడమి నీంత పరుసము నోకిన లోహంబు హేమమౌ నారాయణా

కామాంధకార మునను బెక్కు దుష్కర్మములఁ జేసి నేను,
నీ మఱుఁగు జొచ్చినాను నామీద నెనెరుంచు నారాయణా

సమయమైనపుడు మీమ్ముఁ దలచుటకు శక్తి గలుగునొకలు
గదో, సమయమని తలఁతునీపుడు నా వృదయ కమలమున నారాయణా

ఆటలన్నియు అంకులు నేనాడు మాటలన్నియు బొంకులు,
పాటింప నింతకైన నున్నదే పాపంబు నారాయణా

వాపి దప్పిన వాడను దుష్ప్రియా వర్తనుడ నగుదు నేను,
బావనుసి గాఁ జేయవె ననుఁ బతీత పావనుడ నారాయణా

దేహమే దృఢ మనుచును దెలిసి నే మోహబద్ధుడ నగుచును,
సాహసంబున జేసితీఁ నేగురు ద్రోహంబు నారాయణా

ఎన్ని జన్మము లామెనో నేటి కెందెందు జన్మించినానో
నన్ను దరిఁ జేర్చఁ గదవో యిఁకనైన నా తండ్రి నారాయణా

యమ కింకరులఁ దలచిన నాగుండె యావుతీంపుచు నున్నది
యముసి బాధలు మాన్పను మాయప్పవైద్యుడవు నారాయణా

అరయఁ గామ క్రోధ ముల్ లోభంబు మోహమద మత్సర
ములు, తఱుఁగ వెప్పుడు మనసున నీన్నెపుడుఁ దలచెదను

ఆశా పిశాచి పట్టి, వైరాగ్య వాసనలఁ జేరనీయదు
గాసి పెట్టుచు నున్నది నేనే మి చేయుదును నారాయణా

తాపత్రయంబుఁ జెంది చాలఁ బరితాప మొందెడు చిత్తము
నే పాదములఁ జెందినఁ జల్లనై నీతీచెదను నారాయణా

చింతా పరంపరలచేఁ చిత్తంబు చీకాకు పడుచున్నది,
సంతోషమునఁ గూర్చవె దీవ్య ప్రసాదములు నారాయణా

ప్రాయమెల్లను బోయెను నాశ తెడఁ బాయఁ జాలక యున్నపి
మాయా ప్రపంచమేల చేసెదపి మాయయ్య నారాయణా

శ రణుఁ జొచ్చిన వాఁడను నేఁ జేయుదు రి త ముల న పహరించి
ప ర మ పద మొసఁగఁ గదవె యిక్కనైనఁ బ ర మాత్మ నారాయణా

సంకల్పములు పుట్టినఁ గర్మ వాసనల దృఢ ముగఁ జేయవు
సంకట ము నొందించకే నను సత్య సంకల్ప నారాయణా

ఒకవేళ నున్న బుద్ధి యొక వేళ నుండదీఁక నే మి సేతు
విశదంబు గాఁ జేయవే నీవు నా చిత్త మున నారాయణా

నెట్టుకొని సకల జీవ కోటులను గొట్టి భక్షించినాను
పొట్ట కొఱకై నీచుల సేవించి రట్టయితి నారాయణా

నేను పుట్టినది మొదలు ఆహార సిద్ధలనె జనె కాల ము
పూసి యెప్పుడు సేయుదు నీ పదధ్యానంబు నారాయణా

ప్రొద్దు వోవక యున్నను వేసరక పొరుగిండ్లు తీరుఁగుగాసి
బుద్ధి మాలిన చిత్త ము నీయందుఁ బొందదే నారాయణా

ఎన్ని విధ ములఁ జూచిన నిత్యమును హృదయమున మిము
మఱవక యున్నంత కన్న సుఖ ము వేఱొక్కటున్నదే నారాయణా

లాభ లోభ ముల విడిచి యిహపరంబులను ఫల మాసింపక
నీ భక్తులైన వారు ధన్యులై నె గడెదరు నారాయణా

ముందు నీ సృష్టి లేక సచ్చిదానంద స్వరూపంబును
బొంది భేద ము నొందక బ్రహ్మయై యుందువఱు నారాయణా

కాలత్రయా బాధ్యమై మఱి నీరాకారమై యుండు కతనఁ
జాలఁగాఁ దత్త్వజ్ఞులు తెలియుదురు సత్తగుట నారాయణా

జ్ఞాన స్వరూప మనను నజడమై జడ పదార్థము నెల్లను
గానఁగాఁ జేయు కతనఁ జిత్తండు ఘనులు నీను నారాయణా

సుఖ దుఃఖముల రెంటికి వేఱగుచు సుఖ రూపమైన కతన
నఖిల వేదాంత పిదులు ఆనందమండు నీను నారాయణా

గుణ మొకటియైన లేసి నీయందు గుణ మయంబైన మాయ
గణుతింపఁ గను పట్టెడు దర్పణము కైవడిసి నారాయణా

అందుఁ బ్రతిబింబించిన చిత్సదానంద సముదాయమెల్లఁ
జెందు నీశ్వర భావము త్రిగుణ సంక్లిష్టము నారాయణా

సత్వంబు రజము తమము నను మూఁడు సంజ్ఞలను గ్రమము
తోడఁ దత్త్వజ్ఞులేర్పరింపఁ సద్గుణ త్రయములను నారాయణా

ప్రకృతి నీయందు లీనమై యుండి స్ఫుటిసి జెందిన వేళను
సకల ప్రపంచ మీటులఁ గనుపట్టె నకళంక నారాయణా

మీరు సంకల్పించిన యిష్టప్రకారమును జెందు మాయ
యారూఢి పివరించెద నవ్విధం బొప్పంగ నారాయణా

పంచభూతములు మనసు బుద్ధియును బ్రకటహంకారము
లును, నెంచంగ నీట్టి మాయ యిదిగా ప్రపంచంబు నారాయణా

భూత పంచక తత్త్వ సంఘాత మునఁ బుట్టె నంతఃకరణ ము
ఖ్యాతి గా నందుఁ దోచి చిత్తు జీవాత్మాయె నారాయణా

వెస మనో బుద్ధి చిత్తా హంకార వృత్తు లంతఃకరణ ము
ప్రచురింప నపి నాలుగు తత్త్వ రూపములాయె నారాయణా

భౌతిక రజోగుణములును నేకమై ప్రాణంబు పుట్టించెను
వాద భేదములచేతఁ బంచ పాపములాయె నారాయణా

అలరు ప్రాణ మపాన ము వ్యానంబుదాన ము సమానంబులు
తలఁప నీ సంజ్ఞల మరీ వాయుతత్త్వము లొప్పు నారాయణా

ప్రత్యేక భూత సత్త్వగుణములన బరఁగి బుద్ధీంద్రియములు
సత్త్వమున జనియించెను దత్త్వ ప్రపంచముగ నారాయణా

చెవులు చర్మముఁ గన్నులు జీవ్య నాసికయుఁ బేరుల చేతను
దగిలి బుద్ధీంద్రియముల విషయ సంతతిఁ దెలియు నారాయణా

భౌతిక తమోగుణమున విషయములు తఱుచుగాఁ జనియిం
చెను, శబ్ద స్పర్శ రూప రస గంధ నామములు నారాయణా

తాదృశ రజోగుణమున జనియించె నరక కర్మేంద్రియములు
ఐదు తత్త్వముల గుచును గర్మ సింధులకు నారాయణా

వాక్పాణి పాద పాయూ పస్థలను వాసి పేళ్ళమరుచుండుఁ
బ్రహ్మదయులకుఁ దెలియు నీవిధము పరమాత్మ నారాయణా

పలుకు పనులును నడుపును మలమాత్రములు పిడుచుటీయ
యిదును వెలయఁ గర్మేంద్రియముల విషయములు నళినాక్ష నారాయణా

పరఁగఁ జంద్రుండు బ్రహ్మక్షేత్రజ్ఞుఁ డరువొందు రుద్దుఁ
డచటి, పరమానసాదులకును నధిపతులు పరికింప నారాయణా

అరయ దిక్కున వాయువు సూర్యుఁడును, వరుణుండు, నశ్వీను
లును, బరఁగ శ్రోత్రాదులకును నధిపతులు పరికింప నారాయణా

అనలుఁ, డింద్రుఁడు, పిష్ఠువు మృత్యువును, నల ప్రజాపతీయుఁ
గూడి, యొనరఁగా నాడులకును నధిపతులు పరికింప నారాయణా

పంచీకృతంబాయెను భూతపంచకము, ప్రబలించి సృష్టి
పంచీకృతముచేతను స్థూల రూపము లాయె నారాయణా

పది యింద్రియముల మనసు బుద్ధియును, బ్రాణంబులైదు
గూడి, పదియేడు తత్త్వములను సూక్ష్మరూపములాయె నారాయణా

స్థూలసూక్ష్మములు రెండు కలుగుటకు మూలమగు నజ్ఞాన
ము, లీల కారణ మాయెను జీవులకు నాలోన నారాయణా

ఈరెండు దేహములకు విశ్వంబు నెల్లఁ బ్రకటనంబాయెను
నామ రూపముల చేత లోకైక నాయకుఁడ నారాయణా

కొన్ని మాయనుఁ బుట్టును గ్రుడ్లతోఁ గొన్ని తనువులు పుట్టు
ను, గొన్ని ధరణిని బుట్టును జెమటలను గొన్ని హరి నారాయణా

ఈ చతుర్విధ భూత ములందుఁ గడు హెచ్చు మానవ జన్మము
నీచ మని చూడరాదు తథ్యమే నిర్ణయము నారాయణా

ఈ జన్మమందె కాసి ముక్తి మఱి యేజన్మమందు లేదు
చేసేతఁ దను దెలియక మానవుఁడు చెడిపోవు నారాయణా

చేతనాచేతన ములు పుట్టుచును రోతలకు లోన గుచును
నాతంక పడుచుండును గర్మములఁ జేతఁనుడు నారాయణా

సకలయోనులఁ బుట్టుచుఁ బలుమాటు స్వర్గ నరక ములఁ బడు
చు, నొకట నూట గానక పరితాప మొందితీసి నారాయణా

వెలయ నెనుబదినాలుగు లక్ష యోనులయందుఁ బుట్టి గిట్టి
యలసి మూర్ఖులఁ జెందుచు బహుదుఃఖ ముల చేత నారాయణా

క్రమముతో మనుజగర్భ మునఁ బడుచుఁ గర్మవశ గతుఁడగు
చును, నపిత ముగ నచ్చోటను గర్భనరక మునఁ బడు నారాయణా

ఈశ్వరాజ్ఞను బుట్టిన తెలిపిచే వృద్ధయమునఁ దలపోయుచు
పిశ్యమునఁ దను బొందిన పాటెల్ల వేర్వేలు నారాయణా

చాలు చీ! యిక జన్మము నీకఁ బుట్టుఁ జాలు, శ్రీహరి భజించి
మేలు చెందెద ననుచును జింతించు నాలోన నారాయణా

ప్రసవకాల మునఁ దల్లి గర్భమునఁ బాదుకొని నిలువలేక
వసుధపయి నూడిపడినఁ దెలిపిచే వాపోవు నారాయణా

చనుజాలు గుడిచి ప్రాణ ధారణను నీక మూత్ర మలము
తోను, మునీగితేలుచునుండును, దుర్గంధ మున నారాయణా

బాలత్వమున బీత్తరై నలుగడలఁ బాటాడు సిగ్గులే క
పాలుపడి యౌవనమునఁ పిషయానుభవమొందు నారాయణా

ముదిమి వచ్చిన వెనుకను సంసారమోహంబు మానకుండఁ
దుదనేఁగుఁ గర్మగతులఁ బొందుటకు ముదమేమి నారాయణా

అజ్ఞాన లక్షణము తీటువంటివని పిచారించి నరుఁడు
సుజ్ఞానమునకుఁ దగిన మార్గంబు చూడవలె నారాయణా

వేదాంత వేదీయైన సద్గురుని పాదపద్మములు చెంది
యాదయాసిధి కరుణచే సద్బోధ మందవలె నారాయణా

ఏ పిద్యకైన గురువు లేకున్న నాపిద్య పట్టుపడదు
కావునను నభ్యాసము గురుశిక్ష కావలెను నారాయణా

గురు ముఖంబైన పిద్య నెన్నికె కొనిన భావజ్ఞానము
చిరతరాధ్యాత్మ పిద్య నభ్యసింపఁగ లేడు నారాయణా

అనపేక్షకుఁడు సదయుఁడు వేదాంతసిపుణుఁడయ్యాచార్యు
డు దొరుకుటపురూప మపుడు గుఱుతైన గుఱి యొప్పు నారాయణా

అట్టి సద్గురుని వెదకి దర్శించి యా మహత్ముని పదములు
పట్టి కృతకృత్యుడౌను సాధకుఁడు గట్టిగా నారాయణా

మొగి సాధన ములు నాల్గు గలనరుఁడు ముఖ్యాధికారి యగును
దగిన యుపదేశ మునకు యోగ సాధకులలో నారాయణా

ఇది సిత్య పిదియసిత్యం బనుచుఁ దన మది వివేకించుటొ
కటి, యెదను నిహపర సుఖ ములు కోరసిది యిదియొకటి

ముద ముతో శ మద మాది షట్క సంపద గతి గి యుండుటొ
కటి, విదిత ముగ ముక్తిఁ బొందఁ గాంక్షించు టదియొకటి

ఈనాల్గు సాధన ముల నధికారియై నిజాచార్యుఁ జేరి
నానా ప్రకార ములను శుశ్రూష నడుపవలె నారాయణా

ఉల్ల మునఁ గాపట్యము లవ మైన నుండ నీయక సతతము
తల్లి దండ్రుఁడై వము గురువనుచుఁ దలఁపవలె నారాయణా

తనువు, ధన మును, సంపద గురుని సొమ్మని సమర్పణము
చేసి, వెలసి తత్పరతంతుఁడై సిత్యమును మెలఁగవలె నారాయణా

ఏనిష్ఠ గురునిష్ఠకు దీటుగాదీ ప్రపంచంబునందు
మానసము దృఢము చేసి యలరవలె మౌనియై నారాయణా

ఇట్టి శిష్యుని పాత్రత వీక్షించి హృదయమునఁ గారుణ్యము
నెట్టుకొని బ్రహ్మవిద్య గురుఁడొసఁగు నెయ్యముగ నారాయణా

బ్రహ్మంబు గలుఁగఁగానె యేతత్ప్రపంచంబు గతి గి యుండు
బ్రహ్మంబు లేకున్నను లేదీ ప్రపంచంబు నారాయణా

ఈ విధంబున సూక్తుల బ్రహ్మ సద్భావంబు గలుగఁజేసి
భావ గోచర ము చేయుఁ జిత్స్వరూప ములెల్ల నారాయణా

ఆ బ్రహ్మమందె పుట్టు పిశ్వుంబు నాబ్రహ్మమందె యుండు
నా బ్రహ్మమందె యుండు నదె చూడు మని చూపు నారాయణా

అది సచ్చిదానంద ము అది శుద్ధ మది బద్ధ మది యుక్త ము
అది సత్య మది నిత్య ము అది పిమల మని తెలుపు నారాయణా

అదె బ్రహ్మ మదె పిష్టువు అదె రుద్రుఁ డదియె సర్వేశ్వరుండు
అది పరంజ్యోతి యనుచు బోధించు విదిత ముగ నారాయణా

భావింప వశ ము గాదు ఇట్టిదని పలుక శక్యంబు గాదు
భావంబు నిలుపుచోట నని తాను బరమోను నారాయణా

అది మాయతోఁ గూడఁగ శివుఁడాయె, నదియె పిద్యను గూ
డఁగ విదిత ము గా జీవుఁడాయె నని తెలుపు వేర్వేటి నారాయణా

శివుఁడు కారణ శరీరి కార్యంబు జీవుఁడా లక్షణ ములు
ద్వివిధ ము గఁ దెలియు ననుచు బోధించు పివర ముగ నారాయణా

అరయ నిరువది నాలుగు తత్త్వంబులై యుండు నంద ము
గుఁచుఁ గరతలామలక ము గను బోధించుఁ బ్రకట ముగ నారాయణా

కారణ ము కార్య మగుచు వ్యవహార కారణాఖ్యత నుండును
నారూఢి బ్రహ్మాండ ము పిండాండ మని తెలుపు నారాయణా

ఐదు భూత ములు, సింద్రియములు పది, యంతరంగ ములు
నాల్గు, ఐదు విషయములు తత్త్వ సంఘాత మని తెలుపు నారాయణా

స్థూల సూక్ష్మాకృతులును గారణ ముతో మూడు తెఱఁగుల కు
ను, నీల మగు నందు న మరు నని తెలుపు లాతీంచీ నారాయణా

వెలసి పంచీ కృత ములు న గు భూత ముల కుఁ బుట్టినది తను
వు, స్థూలంబు నది యనుచును బోధించు దయతోడ నారాయణా

ఐదు నయిదింద్రియములు ప్రాణంబు లయిదు, మనసును బు
ద్ధియుఁ, బాదుకొని సూక్ష్మ మందు బోధించుఁ బ్రకట ముగ నారాయణా

గాఢ మగు నజ్ఞాన ము ఈరీతిఁ గారణ శరీర మగును
మూఢుల కు వశ ముగాదు తెలియ పిను మోద మున నారాయణా

ఈమూఁడు తనువులందు దా నుండి ఈతనువు తాననుచును
వ్యామోహ పడుచుండు(ను) జీవుండు వరుసతో నారాయణా

కలలేక సిద్ధించును కలఁగాంచి కడు మేలుగోరు చుండును
గలకాల మీ జీవుఁడు త్రివిధ ములఁ గలసియును నారాయణా

ప్రాజ్ఞతెజస విశ్వులు తానె, ఈపర్యాయముగ జీవుఁడు
ప్రజ్ఞగోల్పడ పొందును సంసార బంధంబు నారాయణా

మూఁడవస్థల కు సాక్షి యైనట్టి మూలంబు తాఁ దెలిసినఁ
జూడు మని సన్మార్గ ము తేటగాఁ జూపుచును నారాయణా

నీవు దేహంబు గావు ప్రాణంబు నీవు గాపింద్రియములు
నీవు గాదని తెలుపును వేదాంత నిలయమున నారాయణా

అనల తప్తంబు గాదు జలమునను ముసిఁగి తడిఁ జెందఱో
దు, అసిలశుల్కంబు గాదు నిరుపమం బని తెలుపు నారాయణా

కామహంకార మిపుడు చిత్తంబు గా వీవు బుద్ధి నీవు
కావు మనసులు సత్యము సాక్షివగు గట్టిగా నారాయణా

దేహధర్మములు నీకుఁ దోచుటంతే గాని నిత్యముగను
మోహంబు మాను మనుచు బోధించు ముఖ్యముగ నారాయణా

ఎన్నిదేహములు చెడిన నీవు నేక స్వరూపుండ వగుచు
జెన్నలరి యుందు పిలను దత్త్వ ప్రసిద్ధముగ నారాయణా

అన్నివేదాంత వాక్యములలో మహావాక్యములు నాలుగు
నిన్ను నీశ్వరునిగాను వర్ణించు నిక్కముగ నారాయణా

ఉభయ దృశ్యోపాధులు, కడఁద్రోసిపోక యయ్యాత్మ మిగుల
నభయముగ నిటులెప్పుడు చింతింపు మని తెలుపు నారాయణా

జీవ శివ తారతమ్యమున నైక్య సిద్ధి కానేర దనుచు
భావ సంశయము దీర్చు కార్యార్థ పటిమచే నారాయణా

నిర్వికారుఁడవు నీవు నీ యందె నిజమైన చందమునను
బర్వుఁ బ్రకృతి పికారము లని తెలుపు ప్రౌఢిచే నారాయణా

సద్గురుం డీరీతి గా బోధించు సరళితో వాక్యార్థ ము
వృద్ధత ముఁ జేసియుండి జగతి జీవింపుదును నారాయణా

అసి చింతన ము జేయుచుఁ జిత్తమునఁ దసిపిఁజెందుచు నెప్పు
డు, కనుద మ్ములను ముడుచుచు ధ్యానంబుగాఁ జేయు నారాయణా

అపగతాఘ కృత్యుడై ఈరీతి నభ్యాస మొనరించుచు
నపరోక్ష సిద్ధి నొందు బ్రహ్మంబు తానగుచు నారాయణా

కందళిత వృదయుఁడగుచు సచ్చిదానంద స్వరూపుఁడగు
చు, సందర్శితాత్ముఁడగుచు నుండు నపికారతను నారాయణా

అవ్యయానంద పూజ్య రాజ్య సింహాసనాసీనుఁడగుచు
భవ్యాత్ముడై వెలసెను బూజ్య సంభావ్యుడై నారాయణా

నీవు సకలంబుగాని యున్నదే నీకన్న వేటొక్కటి
జీవుఁడని వర్ణించుట వ్యవహార సిద్ధికిని నారాయణా

చీలుక పలుకులు పలికితి నాకేమి తెలియుఁ దత్త్వ రహస్య
ము, వలదు నను నేరమెంచ సాధులకు నళినాక్ష నారాయణా

శరణు భక్తార్తిహారి గురురూప శరణు సజ్జన రక్షక
శరణు దురితౌఘనాశ శరణి పుడు కరుణించు నారాయణా

ఎక్కడయిన తప్పులు ఉంటే క్షమించి సరిదిద్దమని వేన్నపము

**Keywords: Bammera Potana, nArAyaNa Satakam, telugu lo
Sataka padyAlu, telugu Satakamulu, Andhra bhAsha IO
Satakamulu**

www.maganti.org
Vamsi M Maganti
contact@maganti.org