

అష్టభోగాలు

సౌఖ్యానికి మారు పేరు అయిన భోగాలు ఎనిమిది రకాలు. అవి ఈ క్రింది విధంగా ఉన్నాయి

- గంధం
- తాంబూలం
- పుష్పం
- భోజనం
- వస్త్రం
- సతీ
- స్నానం
- సంయోగం

వేటిలో ప్రతీదీ తనదయిన విశిష్టత కలిగి ఉంటుంది. అలాగే ఈ భోగాలను ఆచరించి, అనుభవించే సమయాలు కూడా వేరు వేరు. వేటికి తగిన తగిన సమయములో వాటిని అనుభవిస్తే జీవితం సుఖ ప్రదంగా ఉంటుంది అని పెద్ద వారు చెబుతారు.

Keywords: snAnam, gandham, pushpam, vastram, sati, samyOgam, tamboolam, bhOjanam, ashTa bhOgAlu, ashTa bhOgamulu, saukhyam, sukham.